

Kadampa Meditationszentrum Dresden

Ein Mitglied der Neuen Kadampa-Tradition – Internationale Union des Kadampa Buddhismus



Anmeldeformular für das Schulbesuchsprogramm

Bitte einsenden an: Kadampa Meditationszentrum Dresden, Hoyerswerdaer Straße 23, 01099 Dresden oder info@sumati.de

Name der Schule: _____

Adresse: _____

Ansprechpartner: _____

Telefon: _____ Handy: _____

Datum des Besuches: _____ Zeit: ____:____ Uhr bis ____:____ Uhr

Anzahl der Schüler: _____ Alter der Schüler: _____ Jahre

Wir wünschen einen Besuch: KMC Kadampa Meditationszentrum Dresden, Hoyerswerdaer Straße 23, 01099 Dresden

Beitrag:

3,- € pro Schüler im KMC : = ____:____ €

5 € für Erwachsene: = ____:____ €
(eine Begleitperson ist kostenlos)

Name des Lehrers: _____ (beitragsfrei)

Welche Themen des Buddhismus wurden bereits im Unterricht behandelt?

Was wünschen Sie sich von ihrem Besuch im KMC?

Über welche Themen der buddhistischen Lehre möchten die Schüler mehr erfahren?

Welche Inhalte sollen besprochen, diskutiert, erörtert werden?

Möglichkeiten:

Führung durch den Meditationsraum

Frage-Antwort Runde

Vortrag zu Themen des Buddhismus z.B.:

eine einfache Atemmeditation ausprobieren

Die Lebensgeschichte Buddhas

einen Buddha malen

Die Vier Edlen Wahrheiten

ein buddhistisches Gebet rezitieren

Das Rad des Lebens

Gibt es vergangene und zukünftige Leben?

Wie funktioniert Karma?
